

CONSIGLI ECOLOGICI PER GLI ACQUISTI

Ognuno di noi acquista cibo, medicinali, vestiti, ecc. ed ogni prodotto acquistato diventerà un rifiuto o produrrà inquinamento. Molti prodotti sono un rifiuto già sullo scaffale del supermercato, come per esempio gli imballaggi. Le nostre scelte possono incidere molto su questo aspetto.

Di seguito alcuni consigli utili per una spesa consapevole e rispettosa dell'ambiente:

- Acquista la frutta e la verdura a peso, evitando di acquistare quelli confezionati in vaschette di polistirolo o altri materiali plastici
- Per lo stesso motivo acquista formaggi e salumi al banco
- Bevi acqua del rubinetto
- Preferisci le borse riutilizzabili (tela, cotone, juta)
- Premia le aziende che prevedono la ricarica dei prodotti
- Acquista yogurt in vasetti di vetro
- Utilizza preferibilmente latte fresco non confezionato ma alla spina
- Scegli le confezioni di latte in vetro o policarbonato, meglio se a rendere, evitando il tetrapak
- Cerca vini e succhi di frutta in bottiglie di vetro
- Usa con parsimonia prodotti usa e getta come fazzoletti di carta, piatti e bicchieri
- Compra uova in confezioni di cartone anziché in plastica
- Evita le confezioni multiple, che aumentano gli imballaggi
- Acquista detersivi erogati direttamente dai distributori "alla spina"
- Preferisci i mercatini dell'usato per vendere e comprare oggetti
- Acquista prodotti biologici e a Km zero
- Usa pile con ricarica o comunque apparecchi alimentati sia a batteria che a rete